

## معنای زندگی چیست؟

تتی چند از دوستان با راز  
معنای زندگی چیست روبرو

شده اند و از من درخواست هم اندیشی کرده اند.

شاید این سخت ترین سوالی است که انسانها با

آن درگیر هستند. این ۱۰ صفحه را برای آغاز

اندیشیدن تنظیم کرده ام و امیدوارم

با کمک شما عزیزان بتوانیم

به جستجوگری خلاق دست بزنیم و نتیجه

را در اختیار سایر جویندگان هم بگذاریم.



سوالاتی بس سخت و بسی گیرا  
درخور پاسخی بس سازنده و بسی کارا





**هدف و آرمان برای معنا بخشیدن به زندگی:**

**آیا من شخصی هدفمند هستم یا آرمان گرا؟**

**هدف  
یا  
آرمان**

از آنجا که برای خودم و زندگیم ارزش قایل هستم و با سوالات سختی هم روبرو شده ام این چند صفحه را چندین بار و با دقت مطالعه میکنم و چند روز در جایی که آرامش وجود داشته باشد با افکار و احساساتم خلوت میکنم و می اندیشم



عکسها از حامد حسینی  
ایران

اگر به زندگی عشق میورزید این سوالات را از خودتان بپرسید



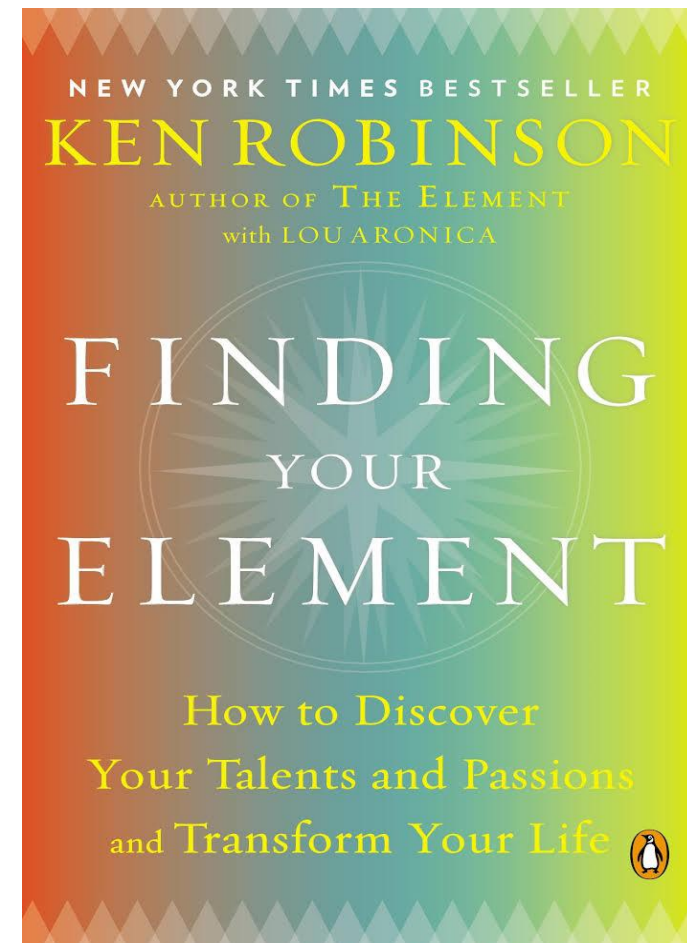
### ۱. موفقیت در زندگی

\* آیا من آگاهانه هدفی را برای موفقیت در زندگی انتخاب کرده ام؟  
\* آیا برای پیشبرد این هدف شور و شوق لازم را دارم؟ هر چه هدف سخت تر باشد برای پیشبرد آن به شور و شوق بیشتری نیاز است

### ۲. آرمان در زندگی

\* آیا من در زندگی ام آرمانی دارم؟  
\* اگر پاسخ مثبت است آیا برای رسیدن به این آرمان سخت کوشی میکنم؟

توجه کنید به تفاوت بین هدف و آرمان:  
آرمان در بر گیرنده اهدافی است که از دوایر خود و نزدیکان فراتر میرود  
و در خدمت رفاه جامعه و طبیعت است



**Talent + passion**



**Element**

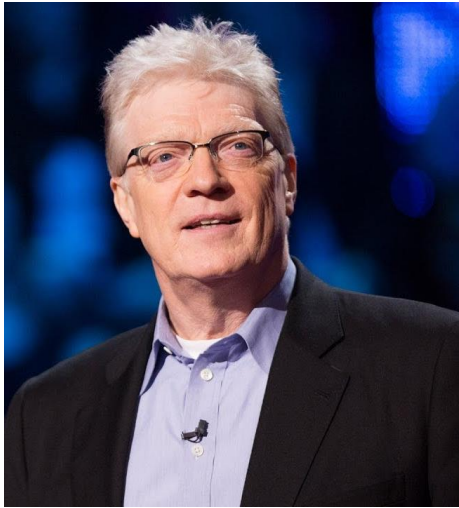
**استعداد + شور و شوق = باغچه رشد من**

چگونه کشف استعدادی که برای آن شور و شوق دارم میتواند زندگی مرا دگرگون کند

The solid meaning of life is always the same eternal things,--the marriage, namely, of some unhabitual ideal, however special, with some fidelity, courage, and endurance; with some man's or woman's pains. And whatever or wherever, life may be, there will always be the chance for that marriage to take place

William James  
1842 - 1910

معنای پا برجا، همیشگی و ابدی زندگی: یک آرمان نوگرا که با  
سخت کوشی، شهامت و وفاداری در پی دوا کردن  
دردی از زنان و مردان جامعه است

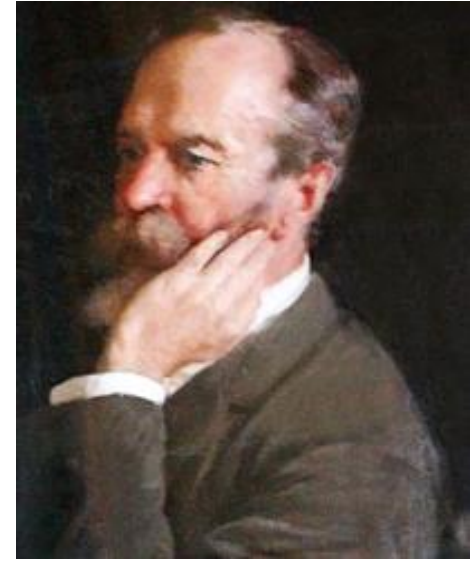


Sir Ken Robinson

3 استعداد  
+  
شور و شوق  
4



1 آرمان  
+  
سخت کوشی  
2



William James

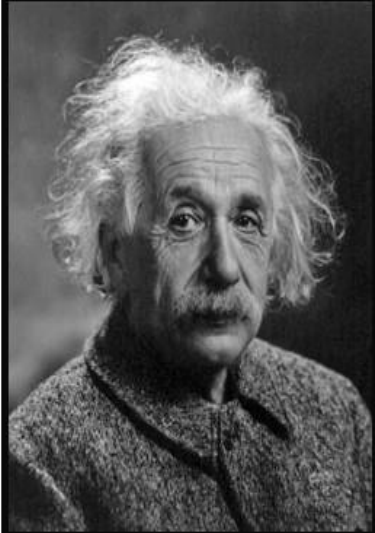
آرمان<sup>1</sup> + استعداد<sup>3</sup> + سخت کوشی<sup>2</sup> + شور و شوق<sup>4</sup>

اهمیت + موفقیت

این صفحه با ترکیب اندیشه این دو اندیشمند عامدانه \*شلوغ\* تنظیم شده و سخت اندیشی شما را طلب میکند

\* بهتر است آرمانی را انتخاب کنیم که در پیشبرد آن استعداد داریم  
\* اگر شور و شوق پشت سخت کوشی باشند دوام و زمان سخت کوشی بیشتر خواهد بود  
نتیجه: خرد پر احساس به ما کمک میکند که آرمانی را انتخاب کنیم که هم برای آن استعداد داریم و هم شور و شوق

خرد پر احساس



A human being is part of the whole, called by us Universe, a part limited in time and space. He experiences himself, his thoughts and feelings as something separated from the rest - a kind of optical delusion of his consciousness. This delusion is a kind of prison for us, restricting us to our personal desires and to affection for a few persons nearest to us. Our task must be to free ourselves from this prison by widening our circle of compassion to embrace all living creatures and the whole of nature in its beauty.

(Albert Einstein)  
1879 - 1955

اگر بخواهیم کل این نقل قول را با یک واژه مشخص کنیم  
بهترین واژه \*خرد پُر احساس\* است

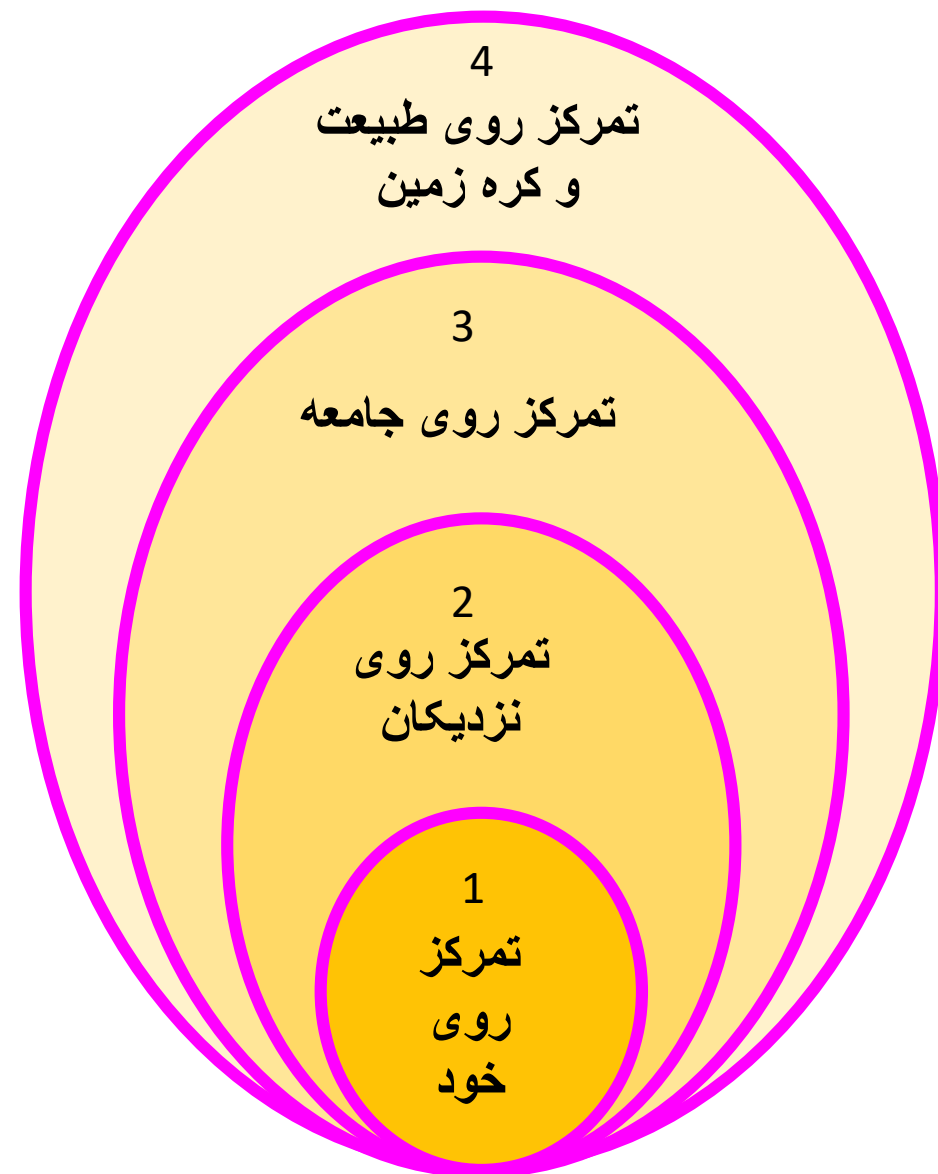
یک انسان بخشی از یک کل است که  
ما به آن عالم می گوئیم، بخشی که  
محدودیت زمانی و مکانی دارد. او  
خود، افکار و احساساتش را جدا از  
کل درک میکند - این یک توهم آگاهی  
است. این توهم نوعی زندان است که  
ما را به آرزوهای فردیمان و عشق به  
گروه کوچکی از نزدیکان محدود  
میکند. هدف ما باید این باشد که خود  
را از این زندان رها کرده و دایره  
عشقمان را از خود و نزدیکان به  
دوایر بزرگتری که شامل تمامی  
موجودات و کل طبیعت زیبا میشود  
گسترش دهیم.

ترجمه  
علیرضا مولا

خرد پُر احساس به ما کمک میکند بین این چهار نوع تمرکز توازن برقرار کنیم. گاهی تمرکز روی این دایره هست و گاه روی دایره ای دیگر. ولی کنش های یک خرد ورز همواره هر چهار دایره را در بر میگیرد.

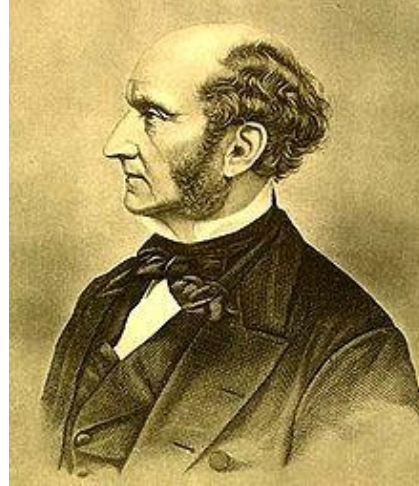
آرمان گرایی قربانی کردن خود و نزدیکان نیست.

اکثریت انسانها دوایر ۱ و ۲ را پوشش میدهند ولی آرمان گرایان کنشگر هر چهار دایره را پوشش میدهند.





"Those only are happy who have their minds fixed on some objects other than their own happiness; on the happiness of others, on the improvement of mankind, even on some art or pursuit, followed not as a means, but as itself an ideal end. Aiming thus at something else, they find happiness by the way."



## خوشبختی در زندگی

John Stuart Mill

1806 - 1873



فقط آنهایی خوشبخت هستند که ذهنشان بر چیز دیگری بغیر از خوشبختی خودشان متمرکز است؛ از جمله روی خوشبختی دیگران، یا ترقی بشریت، یا هنر و یا هر آرمانی دگر. به بیانی دیگر؛ یکی از دستاورد های آرمان گرایی و دگر خواهی خوشبختی خود فرد است.

ترجمه علیرضا مولا

حال، اگر سوالات  
را جدی گرفتید  
و کوله پشتی  
خود را بستید و با  
اراده ای راسخ  
راه دشوار جستجوگری  
را آغاز کردید  
پاسخ را می یابید.

در این راه یاور سایر  
جویندگان هم باشید  
که شانس موفقیت در  
این مهم بیشتر میشود  
اگر سخت کوشی  
جمعی باشد



عکس از حامد محسنی  
ایران



برای شما  
آرزوی  
موفقیت دارم

علیرضا مولا  
نگارش اول  
آبان ۱۳۹۸